



# - Selbstcoaching mit Logosynthese - Stressfrei in Schule und Studium

**INHALT** • Möchtest du endlich stressfrei **Vorträge** halten?  
Willst du **Prüfungsängste** loswerden?  
Möchtest du **Lernblockaden** auflösen?

**Dann entdecke die Welt der Logosynthese!**

**WAS DICH ERWARTET** • Du lernst die Anwendung der Logosynthese kennen, einem neuen, umfassenden System zur persönlichen Entwicklung.

Mathias Egger und Karsten Blauel vermitteln dir gemeinsam durch theoretischen Input, Live-Demo und Übungen die Basis für die Arbeit an deinen Themen rund um das Lernen und weitere Lebensbereiche.

**TERMIN** • 26. März 2021

09:30 – 12:30 Uhr | Pause | 13:30 – 16:30 Uhr

**FORMAT** • Online-Workshop via Zoom. Teilnahme-Link wird nach Anmeldung zugeschickt. Internetzugang mit Kamera notwendig.

**KOSTENBEITRAG** • 215,-€ inkl. Kursunterlagen

**TEILNEHMENDE** • Alle Interessierten mit Offenheit für die persönliche Entwicklung. Keine Vorkenntnisse nötig.

**KURSLEITER** • Karsten Blauel  
Berufsschullehrer  
Systemischer Coach  
Trainer in Logosynthese®  
Trainer für Stressmanagement

**KURSLEITER** • Mathias Egger  
Psychotherapeut  
Klinischer Psychologe  
Trainer in Logosynthese®  
Master Practitioner in Logosynthese®

**KONTAKT** • +49 177 321 5043  
info@coaching-in-lebensfragen.de  
www.coaching-in-lebensfragen.de

**KONTAKT** • +41 797 494 329  
info@mathias-egger.ch  
www.mathias-egger.ch